

安全で快適！  
ガスのある暮らし

# ツバメる



vol. **44**  
4月・5月・6月号  
2016 Spring



おすすめ  
最新ガスコンロ、  
健康・美容グッズを  
ご紹介！



皆様の  
キレイ

をツバメ商事が叶えます。

おいしい飲食店で使える、特典 ついてます。「炎の逸品」をチェック！

福井ツバメ商事株式会社



## 炎の逸品

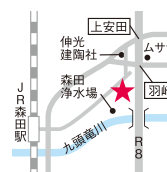


カピターノ  
Taverna e Bar capitanoの  
フェットチーネ 和牛のミートソース  
¥1,400(税込)



2015年12月、森田地区の新興住宅地に誕生したイタリアンレストラン。自家製生パスタをはじめ、約15種類ものパスタが勢ぞろい。中でも人気なのが「フェットチーネ 和牛のミートソース」。ガスの火力で素早く茹で上げるもちもちの麺は、6時間かけて作られたコク深いミートソースと相性抜群です。イタリアワインと一緒に味わって。ガスオーブンでふっくら焼かれたパン(2個150円)もおすすめ。

福井市漆原町12-38 ☎0776-65-0694  
営業 11:30~14:00、18:30~22:00  
休 月曜、ほか不定休有



ドリンクメニューも豊富で、食後にはイタリア産コーヒー「KIMBO」を味わってみて

特典 「ツバメる見た」で夜のみKIMBOコーヒー or すだちジュース1杯サービス。※2016年4月末まで



肉焼センター 昭の  
骨つきカルビ 約2人前 ¥1,500(税込)



3月7日に福井大学文京キャンパス前にオープンしたばかりの焼肉店。「学生でも気軽に足を運べる店」をコンセプトに、リーズナブルな価格で上質な肉を味わえます。強い火力のガスコンロでジューシーに焼き上げる「骨つきカルビ」は、甘みたっぷりの脂と特製のタレが丁度いいバランス。ガスコンロが隠れてしまうほどのボリュームも圧巻です。半個室やカウンター席もあり、様々なシーンで利用できます。

福井市文京4-9-33 ☎0776-28-2941  
営業 11:00~14:00(LO13:30)、17:00~23:00(LO22:30)  
休 火曜(祝日の場合翌日休)



永平寺町にある「肉焼 伸」の姉妹店。  
黒い看板が目印です

特典 「ツバメる見た」でソフトドリンク1杯サービス。  
※2016年4月末まで



福井ツバメ商事株式会社

福井市豊岡1丁目14-20 ☎0776-23-6356

ケータイでもOK! 0120-33-8858

ホームページ  検索

福井ガスセンター ☎0776-23-6839  
芦原ガスセンター ☎0776-78-6356  
丸岡ガスセンター ☎0776-23-6356  
松岡ガスセンター ☎0776-61-0221  
奥越ガスセンター ☎0779-66-4169  
今立ガスセンター ☎0778-43-7600





# Customer's Voice

最新のガスコンロを使い始めたお客様にお話を聞いてきました。



## 大好きな料理がもっと楽しくなりそう!

品川 マリアさま(坂井市) ●製品名/DELICIA[Rinnai]

1日の中で1番長い時間いるのが台所というくらい、料理が好きなんです。主人に「新しいガスコンロが欲しい」と言ったらすんなりOK。念願の「DELICIA」にワクワクしています。

以前煮込み料理をしていたら焦がしてしまったことがあって…。新しいコンロはタイマーが付いているから、その心配もありませんね。何より「ココット」のおかげでレパートリーが増えて、料理をするのがもっと楽しくなりました。



### 特別付録

「ココットダッチオープン」でつくる

## キャベツと卵のグラタン

ココットダッチオープンならグラタンもオートモードでラクラク。春らしい彩りのグラタンに食卓も明るくなること間違いなしです。



#### 材料(4人分)

- ・キャベツ ……1/4個
- ・チーズ(ピザ用)…80g
- ・ベーコン ……4枚
- ・パン粉 ……大さじ2
- ・ゆでたまご ……4個
- ・バター ……10g

- (A) ・塩…小さじ1/4  
・オリーブ油…少々  
・水…少々

- (B) ・ホワイトソース缶…1缶(290g)  
・牛乳…200ml

#### 作り方

1. キャベツは大きめの一口大に、ベーコンは2cm幅に切る。ゆで卵は半分に切っておく。
2. 「ココットダッチオープン」にキャベツとベーコンを入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。
3. ボウルにBを入れてダマがなくなるまで混ぜ、2を加えて平らにする。
4. 3にゆで卵をのせてチーズとパン粉をかけ、バターをのせる。蓋をしてグリルに入れる。
5. オートモードの「ココットダッチオープン グラタン」を選択し点火。手動の場合は「ココットダッチオープン」を選択し、タイマーを20分に設定して点火。

# “キレイ”を叶える3つの方法。

忙しい毎日を送るあなたのために、ツバメとっておきの健康・美容に役立つ情報をお届けします。

## 最新ガスコンロは“キレイ”になる機能がたっぷり。

キレイ  
1

タイマーが付いたり、温度を設定できたり…。最新のガスコンロは便利な機能がいっぱいですが、実は健康や美容に嬉しいことも。今回は、“キレイ”に役立つ3つの機能をピックアップします。



### 1 “グリルプレート”で余分な油をカット!

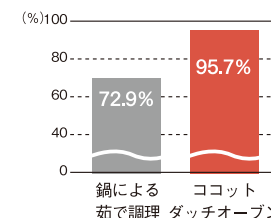
焼魚からトーストまで、幅広く大活躍する「グリルプレート」。底がウェーブ状になっており、余分な油はくぼみに落ちてカロリーダウン。揚げものの温め直しもサクッとヘルシーに仕上がります。



### 2 “ココットダッチオープン”でおいしい野菜料理が簡単に!

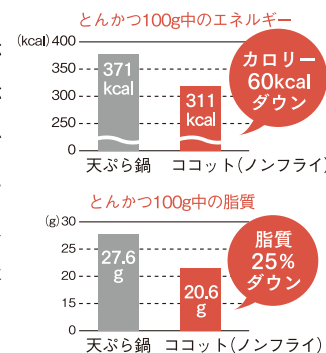
深いつくりの「ココットダッチオープン」は、「焼く」「煮る」「蒸す」などの調理が簡単にできます。野菜の甘みを逃がさず調理できるので、余分な調味料を使わず、ヘルシーでおいしい野菜料理を食べられます。

生にんじんを基準とした果糖の残存率



### 3 “ココット”でノンフライ調理も!

容器が浅い「ココット」は火が直に届き、こんがり焼けるのが特徴。油を使わず揚げものができる「ノンフライ調理」もお手のもので、カロリーと脂質を大幅カット。油が飛び散らず、後片付けもラクラクです。







【ツバメさん】  
エコに関心。難しいことはちょっと苦手



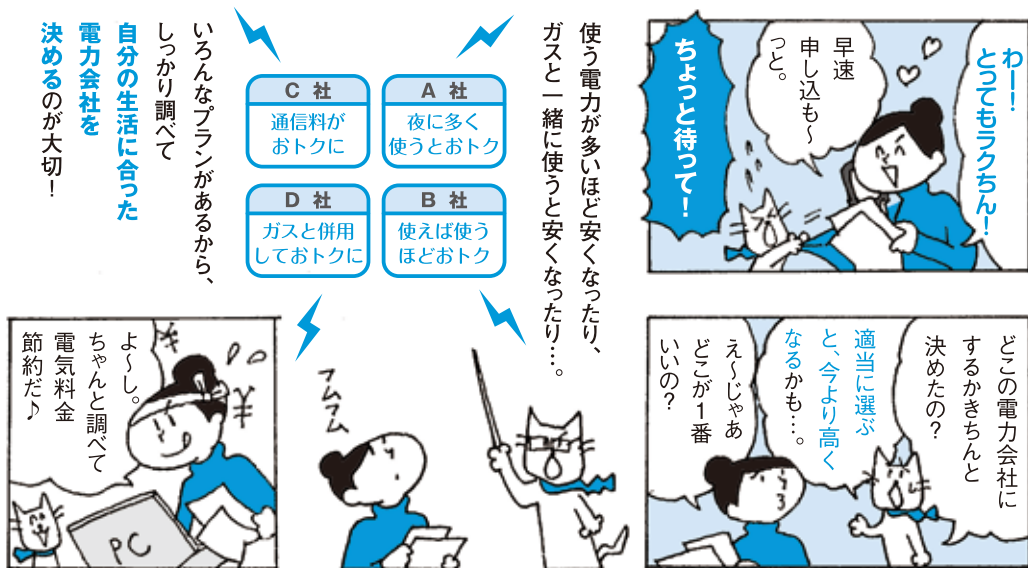
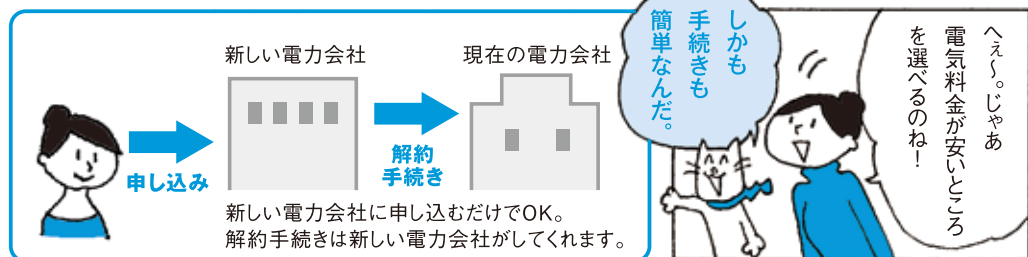
【にゃんこ】  
ツバメさんと同居する賢いネコ

やっぱり

ガスが好き

ガスとエネルギーのお話

## 電力自由化ってなあに？



## ミストで“キレイ”を手に入れよう。

キレイ  
2

Customer's  
Voice

「冷え」は、美容にも健康にもマイナス。「冷え」対策におすすめなのが、自宅のお風呂で楽しめるミスト！現在ご使用中のお客様のお声を紹介します。

体の芯まで温まって気持ちいい！  
家族全員のお気に入りです。

●製品名/かんたんミスト【(株)ノーリツ】

約一年半前のツバメの展示会でひとめ惚れ！設置工事も1時間くらいで終わり、手軽に始められました。寒い日だけでなくクーラーで冷える暑い日も、体の芯から温まるのがお気に入り。冬は入浴5分前にスイッチをONしておくだけで、入るころには浴室がポカポカ。ミストだからお肌が潤うのも◎。シャワーをずっと流しているより水道代が安いのも嬉しいです。

柑橘系のアロマオイルと一緒に入れるのが、マイブーム。1日の疲れが吹き飛んじゃいます。県外にいる娘たちもこれを目当てに帰省してくるんですよ。(笑)



小餅谷 成子さま(坂井市)



## 健康・美容グッズでさらなる“キレイ”を目指して。

キレイ  
3



女性に嬉しい健康・美容グッズを数多く取り揃えているサラダ館。社員の三浦が選りすぐりのおすすめグッズを紹介します！

PAO【(株)MTG】

顔のたるみやシワ、ほうれい線を「表情筋を鍛える」ことで解消するグッズです。口でくわえて30秒振るだけ。これを1日2セットするのですが、使い終わったころには口が疲れていて、「ちゃんと鍛えられているんだな」と実感できます。おもりは3種類から選べます。自分のペースで出来るのも嬉しいですね。



ぐっすり美人まくら【西川リビング(株)】

睡眠こそ「キレイづくり」の第一歩！この枕は、女性の肩口ラインに合わせてカーブ状にデザインされています。頭部全体を包むように優しく首元にフィットするので、寝苦しい感じがしません。セットで付いているピロケースは、マイクロファイバーで触り心地も最高。色も可愛くお気に入りです。



# Calendar 2016



※イベントは、主催者側の都合により日程や内容が変更になる場合があります。  
おでかけの際は、イベント主催者に直接お問い合わせ下さい。

## 4 April

- 1 FRI
- 2 SAT
- 3 SUN
- 4 MON
- 5 TUE
- 6 WED
- 7 THU
- 8 FRI
- 9 SAT
- 10 SUN
- 11 MON
- 12 TUE
- 13 WED
- 14 THU
- 15 FRI
- 16 SAT
- 17 SUN
- 18 MON
- 19 TUE
- 20 WED
- 21 THU
- 22 FRI
- 23 SAT
- 24 SUN
- 25 MON
- 26 TUE
- 27 WED
- 28 THU
- 29 FRI
- 30 SAT

4/1(金)~20(水)  
丸岡城さくらまつり  
(坂井市)

4/1(金)~30(土)  
ふくい春まつり  
(福井市)

4/2(土)~20(水)頃  
越前おおの  
春の五番まつり (大野市)

4/3(日)~10(日)  
はながたみまつり (越前市)

4/9(土)  
ふくい春まつり  
「越前時代行列」(福井市)

4/9(土)~23(土)  
竹田の里  
しだれ桜まつり (福井市)

4/17(日)  
県立恐竜博物館・  
常設展観覧料無料 (勝山市)

4/23(土)・24(日)  
2016春ものづくり  
感動フェスタ (金津創作の森)  
手づくり作品の体験教室や  
展示販売を行います。

4/29(金・祝)~5/1(日)  
ふくいお肉マルシェ2016  
(福井市ハビリン)  
4/28(木)オープンのハビリンで  
美味しいお肉を味わおう。

## 5 May

- 1 SUN
- 2 MON
- 3 TUE
- 4 WED
- 5 THU
- 6 FRI
- 7 SAT
- 8 SUN
- 9 MON
- 10 TUE
- 11 WED
- 12 THU
- 13 FRI
- 14 SAT
- 15 SUN
- 16 MON
- 17 TUE
- 18 WED
- 19 THU
- 20 FRI
- 21 SAT
- 22 SUN
- 23 MON
- 24 TUE
- 25 WED
- 26 THU
- 27 FRI
- 28 SAT
- 29 SUN
- 30 MON
- 31 TUE

5月上旬  
さばえつつじまつり  
(鯖江市)

5/7(土)・8(日)  
七間朝市  
山菜フードピア (大野市)

5/14(土)・15(日)  
九頭竜新緑まつり  
(勝山市)

5/15(日)  
県立恐竜博物館・  
常設展観覧料無料 (勝山市)

5/19(木)~21(土)  
三国祭 (坂井市三国町)

5/22(日)  
今庄そばまつり  
(今庄365スキー場)

5/28(土)~30(月)  
開催予定  
越前陶芸まつり  
(越前陶芸村)

## 6 June

- 1 WED
- 2 THU
- 3 FRI
- 4 SAT
- 5 SUN
- 6 MON
- 7 TUE
- 8 WED
- 9 THU
- 10 FRI
- 11 SAT
- 12 SUN
- 13 MON
- 14 TUE
- 15 WED
- 16 THU
- 17 FRI
- 18 SAT
- 19 SUN
- 20 MON
- 21 TUE
- 22 WED
- 23 THU
- 24 FRI
- 25 SAT
- 26 SUN
- 27 MON
- 28 TUE
- 29 WED
- 30 THU

6/1(水)~30(木)  
大安禅寺花菖蒲祭  
(福井市)

6/1(水)~30(木)  
ゆりフェスタ (坂井市)

6/11(土)~19(日)開催予定  
あわら北方湖畔  
花菖蒲祭り (あわら市)

6/19(日)  
県立恐竜博物館・  
常設展観覧料無料 (勝山市)

6月下旬  
河野うめまつり (南越前町)

## 大野の「有機栽培米」を 召し上がれ。

農業や化学肥料を原則として使用しないで栽培するなど、厳しい条件をクリアした農作物だけが表示を許される国認定の「有機JASマーク」。このマークがついたこだわりのコシヒカリは、自然界の力でつくられ、栄養を多く含んだおいしい米です。

生産者は、大野市の高見さん。通常1坪80株ほどの苗を植えるところ、高見さんの田んぼは45株ほど。そうすることで茎が太く力強い稲穂が育ちます。ツヤツヤと甘み強い高見さんのコシヒカリは、県内外からの注文も絶えません。ぜひ味わってみてください。



1kg/800円(税別)

※写真は3kg

お気軽にスタッフまで  
お問い合わせください。

## 決算大感謝祭

3/12(土)・13(日)inツバメ商事本社

今年もツバメ商事本社で、決算大感謝祭を開催しました。天気にも恵まれ、たくさんの方に来ていただき、ありがとうございました。



油を使わないヘルシーな唐揚げやバウンドケーキは、最新ガスコンロで実演試食



ツバメ商事本社の3階ではオーダーメイドのスーツの販売も

豚汁とカレーもたくさんの方に喜んでいただきました